



Váhové a objemové parametry jednoho oběda

	<u>Oběd 1,2,3</u>	<u>Výběr, DM, FIT</u>
vepřové maso *	100 g	130 g
hovězí maso *	100 g	130 g
kuřecí maso *	100 g	130 g
ostatní drůbeží maso *	100 g	130 g
vepřové a hovězí droby *	120 g	180 g
ryby a jejich polotovary *	120 g	180 g
uzeniny	100 g	130 g
kuře (1/4) *	250 g	250 g
mletá masa*	120 g	150 g
masové směsi *	250 g	250 g
masové nákypy *	200 g	200 g
sýry	100 g	120 g
smažené žampiony/květák *	200 g	200 g
brambory vařené	250 g	250 g
brambory opékané	200 g	200 g
bramborová kaše	300 g	300g
bramborový salát	300 g	300 g
bramborové knedlíky	200 g / 5 ks	200 g / 5 ks
hranolky/ameriky/krokety	150 g	150 g
bramboráčky	250 g	250 g
houškové knedlíky	200 g	200 g
těstoviny vařené	250 g	250 g
noky	150 g	150 g
luštěniny	250 g	250 g
dušená rýže	200 g	200 g
nákypy, zapečené brambory/těstoviny	350 g	350 g
omáčky	250 g	250 g
šťávy	150 g	150 g
zelí	250 g	250 g
špenát, kapusta	200 g	200 g
kompoty/saláty	150 g	150 g

platný od 1. 3. 2013

* - v syrovém stavu